

One Last Dance

Choreograaf : Maria Maag & Jannie Toffe Andersen
Soort dans : 2 Wall Line
Aantal tellen : 40
Nivo : Intermediate/Advanced
Muziek : "Just One Last Dance" by Sarah Connor & Marc Terenzi (CD: Key To My Soul)
Bpm : 62
Tijd richting aanduiding : [12]
Start na : 16 tellen intro



1/2 R Sweep L, Jazz Box 1/4 L, 1 1/4 L, Basic R, Sway L, 1/4 R, Step L. (1-8)

- 1 Draai 1/2 rechtsom, RV stap voor en LV sweep rond naar voor.
- 2 LV stap gekruist over RV
- & Draai 1/4 linksom, RV stap achter [3]
- 3 LV stap voor
- 4 Draai 1/2 linksom, RV stap achter
- & Draai 1/2 linksom, LV stap voor
- 5 Draai 1/4 linksom, RV stap rechts opzij [12]
- 6 LV stap gekruist achter RV (rock)
- & RV stap gekruist over LV (gewicht terug)
- 7 LV stap links opzij en sway heup naar links
- 8 Draai 1/4 rechtsom, RV stap voor
- & LV stap voor [3]

1/2 R, Step 1/2 R, Step 1/2 R, Run L-R-L, Coaster Step R, Scuff-Hitch-Point Back L. (9-16)

- 1 Draai 1/2 rechtsom, gewicht op RV [9]
- & LV stap voor
- 2 Draai 1/2 rechtsom, gewicht op RV [3]
- & LV stap voor
- 3 Draai 1/2 rechtsom, gewicht op RV [9]
- 4 LV stap voor
- & RV stap voor
- 5 LV stap voor (push)
- 6 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 7 RV stap voor
- & LV scuff naast RV
- 8 LV hitch voor
- & LV tik teen achter [9]

1/2 L Sweep R, Weave Sweep L, Behind, Side, Cross Rock, Back-Back, Side R, Run Diagonally Fw L-R. (17-24)

- 1 Draai 1/2 linksom, LV zet hak neer en RV sweep rond naar voor. [3]
- 2 RV stap gekruist over LV
- & LV stap links opzij
- 3 RV stap gekruist achter LV, en LV sweep rond naar achter.
- 4 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 5 Draai 1/8 rechtsom, LV rock gekruist voor RV
- 6 RV gewicht terug [4.30]
- & LV stap achter [4.30]
- 7 Draai 1/8 rechtsom en RV stap rechts opzij [6]
- 8 Draai 1/8 rechtsom, LV stap voor [7.30]
- & RV stap voor [7.30]

Side L, 3/4 Sweep R, 3/4 R Triple, 1/4 Prep R, 1/2 L sweep, Jazz Box 1/4 R, Rock Back, Cross 1/4 R. (25-32)

- 1 Draai 1/8 rechtsom, LV stap links opzij en draai 3/4 rechtsom, RV sweep laag rond rechtsom mee.
- 2 RV stap voor [6]
- & Draai 1/2 rechtsom, LV stap achter
- 3 Draai 1/4 rechtsom, RV stap rechts opzij [3]
- 4 Draai 1/4 rechtsom, (bereid je voor op 1/2 draai linksom) gewicht blijft op RV [6] ***R
- 5 Draai 1/2 linksom, LV kleine stap voor en RV sweep rond naar voor. [12]
- 6 RV stap gekruist over LV
- & Draai 1/4 rechtsom, LV stap achter [3]
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug
- & Draai 1/4 rechtsom, RV stap gekruist over LV [6]

Side L, Figure 4 1/2 R, Diagonally Fw R, Step 1/2 R, Coaster Step R, Step-Lock-Step L, Rock Step Fw R. (33-40)

- 1 LV stap links opzij en draai 1/2 rechtsom, RV trek knie op. [12]
- 2 RV stap schuin rechts voor [1.30]
- & LV stap voor [1.30]
- 3 Draai 1/2 rechtsom, gewicht op LV [7.30]
- 4 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 5 RV stap voor en draai naar 6.00 uur
- 6 LV stap voor
- & RV lock achter LV
- 7 LV stap voor
- 8 RV rock voor
- & LV gewicht terug

- 1 RV begin opnieuw (Met de laatste twee passen van de dans is het een Mambo 1/2 Turn)

Tag:

Na de eerste dans voeg de volgende 2 tellen toe.

- 1 RV stap naast LV
 - 2 LV rock voor
- (En draai 1/2 rechtsom om de dans te beginnen)

*****Restart:**

Dans de 3e muur t/m tel 28 [6.00]

Voeg toe: & gewicht op LV

Draai nu 1/2 RECHTSOM, en begin de dans opnieuw. [12.00 uur]

Ending:

Om op 12.00 uur te eindigen.

Na de mambo turn, LV sweep en draai 1/2 rechtsom door [12.00 uur]