

B.C.O (Baby Come On)

Choreograaf : Rachael McEnaney
Aantal muren : 4
Aantal tellen : 48
Nivo : Intermediate
Muziek : "Baby Come On" by Chris Anderson (CD single: Last Night)
Bpm : 121
Tijd richting aanduiding : [12]
Start na : 16 tellen intro



Stomp R, 1/4 Turn L With Kick-Ball-Change, Step Forward L, Rock Forward R, 1/4 R Side Shuffle. (1-8)

- 1 RV stomp voor
- 2 Draai 1/4 linksom en LV kick voor
- & LV stap op bal v/d voet naast RV
- 3 RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 Draai 1/4 rechtsom, RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap rechts opzij [12]

Ball Side Rock, R Crossing Shuffle, 2 x 1/4 Turns Right Stepping L-R-L, Cross & Heel Jack (9-16)

- & LV stap naast RV
- 1 RV rock rechts opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap gekruist over LV
- & LV stap links opzij
- 4 RV stap gekruist over LV
- 5 Draai 1/4 rechtsom, LV stap achter
- 6 Draai 1/4 rechtsom, RV stap rechts opzij
- 7 LV stap gekruist over
- & RV stap rechts opzij
- 8 LV tik hak schuin links voor [6]

Heel Switch R & L, R Cross & Heel Jack, Heel Switch L & R, L Shuffle Forward. (17-24)

- & LV stap naast RV
- 1 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 2 LV tik hak voor
- & LV kleine stap achter
- 3 RV stap gekruist over LV
- & LV stap links opzij
- 4 RV tik hak schuin rechts voor
- & RV stap naast LV
- 5 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 6 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor [6]

Hip Bumps Forward R, Hip Bumps Forward L, Step R, 1/2 Pivot L, Walk R-L. (25-32)

- 1 RV tik teen voor en bump heup voor & Bump achter
- 2 Bump heup voor en breng gewicht op RV
- 3 LV tik teen voor en bump heup voor & Bump heup achter
- 4 Bump heup voor en breng gewicht op LV
- 5 RV stap voor
- 6 Draai 1/2 linksom, gewicht op LV
- 7 RV stap voor
- 8 LV stap voor [12] *** R

Rock Forward R, 1/2 Turn R Shuffle, Rock Forward L, 3/4 Turn L Shuffle. (33-40)

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 Draai 1/4 rechtsom, RV stap rechts opzij & LV stap naast RV
- 4 Draai 1/4 rechtsom, RV stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 Draai 1/2 linksom, LV stap voor & RV stap naast LV
- 8 Draai 1/4 linksom, LV kleine stap voor [9]

Step Diagonally Forward R And L, Step Back In Place R And L, Syncopated Out-Out, In-In, Out-Out, In-In. (41-48)

- 1 RV stap schuin rechts voor, RH op rechterheup
- 2 LV stap schuin links voor, LH op linkerheup
- 3 RV stap achter (center), RH op rechterbil
- 4 LV stap naast RV, LH op linkerbil
- & RV stap rechts opzij (Out)
- 5 LV stap links opzij (out)
- & RV stap op de plaats (center-In)
- 6 LV stap naast RV (In)
- & RV stap rechts opzij (Out)
- 7 LV stap links opzij (Out)
- & RV stap op de plaats (center-In)
- 8 LV stap naast RV (In) [9]

- 1 RV begin opnieuw

*****Restart:**

Start de 6e muur op 9.00 uur
dans t/m tel 32 (ook 9.00 uur) begin de dans opnieuw.

Ending:

De laatste muur eindigt op 3.00 uur.
Voeg nu toe, draai 1/4 linksom, RV stap rechts opzij en gooi armen in de lucht. [12.00 uur]